



## **Preparados para el Mundo Real**

Habilidades que duran toda la vida y ayudan a mejorar las relaciones y a afrontar el futuro con seguridad.

Los jóvenes necesitan equilibrar la escuela, el trabajo, la familia y las relaciones personales, mientras que al mismo tiempo, planifican su futuro.

La sociedad actual, cada vez valora más las habilidades de comunicación y relación de las personas, la capacidad de trabajar en equipo y la iniciativa, incluso al mismo nivel o superior que sus conocimientos académicos.

## **Lo que aprenderás**

Este curso se enfoca en cinco áreas fundamentales para el éxito futuro: Creación de la seguridad en uno mismo, mejora de las habilidades de comunicación, desarrollo de habilidades interpersonales, habilidades de trabajo en equipo y liderazgo, y gestión de la actitud positiva. Cada área incorpora habilidades que son útiles en la vida, dentro y fuera de la escuela o el trabajo.

## **Por qué lo deseas aprender**

La sociedad actual, cada vez valora más las habilidades de comunicación y relación de las personas, la capacidad de trabajar en equipo y la iniciativa. Dale Carnegie para Jóvenes ayuda a los adolescentes a ser más comunicativos, estar más seguros de sí mismos y más preparados para hacer frente a la presión de los exámenes y los desafíos de su vida.

## Cómo te ayudará

Los participantes de los cursos nos comentan que sus nuevas habilidades los han hecho cada vez más enfocados en sus metas. Sienten que toman mejores decisiones cuando se enfrentan a decisiones difíciles y afrontan sus problemas y retos de una forma más positiva. Se sienten más seguros y creen que son mejores comunicadores y más persuasivos.

## ¿Qué beneficios obtendrá el joven participante?

En este curso vamos a fomentar las habilidades de cinco áreas interrelacionadas. Estas habilidades se conocen con el nombre de **Los Cinco Propulsores del Éxito**.

Los jóvenes de todo el mundo saben lo importantes que son estas habilidades y actitudes porque, al enfrentarse al mundo académico y laboral, se han dado cuenta de lo competitivos que son y de la realidad imperante, que exige hacer más, mejor, más rápido y con menos recursos. Estas habilidades y actitudes ayudan a destacar entre la multitud y aportan una ventaja competitiva.

### **1.- Desarrollar una Mayor Auto-Confianza**

En un mundo donde el riesgo, los retos, la competencia y el cambio van de la mano, la confianza en uno mismo es indispensable. A lo largo de este proceso, construiremos nuestra confianza y ampliaremos nuestra zona cómoda. Es indispensable salir de lo que ya conocemos, de lo que estamos acostumbrados a hacer porque es allí donde nos esperan las mejores oportunidades para nuestro crecimiento.

### **2.- Fortalecer las Relaciones Interpersonales**

Saber relacionarnos es esencial para alcanzar el éxito. En el Curso Dale Carnegie® potenciaremos las habilidades necesarias para generar una impresión positiva en los demás. Aprenderemos a conseguir que los demás cooperen con entusiasmo, a transformar un “no” en un “sí,” y a ser diplomáticos aun estando bajo presión. Nos centraremos en entablar relaciones basadas en la confianza y la integridad, y pondremos en práctica las habilidades aprendidas.

### **3.- Mejorar las Habilidades de Comunicación**

Todas las sesiones del Curso Dale Carnegie® incluyen experiencias estimulantes destinadas a construir y reforzar las habilidades necesarias para comunicarse con fuerza y eficacia. Se trata de experiencias variadas, desafiantes y entretenidas que mejorarán nuestra capacidad de improvisación y de expresar nuestros pensamientos, ideas y sentimientos. Ya sea frente a un gran grupo, en una pequeña reunión, o en un cara a cara, nuestro estilo de presentación mejorará a medida que vayamos aprendiendo a ser más eficaces, convincentes e interesantes. También descubriremos por qué saber escuchar nos convierte en mejores comunicadores.

### **4.- Desarrollar dotes de Liderazgo**

Un líder eficaz es aquel capaz de inspirar a los componentes de su equipo, a alcanzar un mayor nivel de rendimiento. Este programa nos enfocará a pulir las habilidades necesarias para el trabajo en equipo como ser más flexibles, enérgicos, abiertos y accesibles. Al mejorar nuestra capacidad de liderazgo, la gente estará más dispuesta a colaborar voluntariamente con nosotros y, en consecuencia, nuestra productividad aumentará.

## **5.- Reducir el Estrés y Mejorar nuestra Actitud**

La capacidad de hacer frente a situaciones difíciles con una actitud constructiva es a menudo el factor que determina si se alcanza el éxito o no. En este programa aprenderemos a controlar el estrés y los momentos de conflicto para poder mantener un enfoque optimista. Aumentaremos nuestra concentración y descubriremos cómo enfrentarnos y resolver problemas con una actitud más positiva.

En la última sesión, invitamos a los padres a asistir para disfrutar juntos de los progresos que han hecho en tan pocos días.

Las sesiones son 100% prácticas y los beneficios inmediatos.

### **Testimonios:**

- [Testimonios participantes.mp4](#)
- [Testimonios Padres.mp4](#)
- [Testimonios Pamplona 2017.pdf](#)



Eva Blanco Azcona

**Manager Franchise & Certified Trainer Dale Carnegie**

móvil : +34 620 87 43 55

email : [eva.blanco@dalecarnegie.es](mailto:eva.blanco@dalecarnegie.es)

web : <https://eventos.dalecarnegie.es/programas/>

*"Si hay un secreto del éxito, reside en la capacidad para apreciar el punto de vista del prójimo y ver las cosas desde ese punto de vista así como del propio. Quien puede hacer esto tiene al mundo entero consigo; quien no puede, marcha solo por el camino"*

**Dale Carnegie**